

MTV München von 1879 e.V.

IMMER.BESSER.DABEI



Anmeldung ab
25.03.19 möglich

Geschlossene Gesundheitskurse: Frühjahr 2019

Für die Teilnahme an den geschlossenen Kursen ist eine Anmeldung erforderlich
(www.mtv-muenchen.de) und es fallen Kursgebühren an.

Tag	Uhrzeit	Kurs	Raum	ÜL	max. Teiln.	Kursstart	Einheiten	MGL	NMGL
Mo	19.00-20.30	Yoga Kurs für Anfänger	Gesundheit	Mareike	20	29. Apr	11	60,-	120,-
Di	07.00-08.30	Yoga Kurs early bird	Gesundheit	Claire	20	07. Mai	10	60,-	120,-
Di	08.30-10.00	Yoga Kurs yo.back	Gesundheit	Claire	20	07. Mai	10	60,-	120,-
Di	17.00-18.00	Alexander Technik	Gesundheit	Montserrat	12	30. Apr	10	70,-	140,-
Di	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik/Antara	Gesundheit	Katharina	15	30. Apr	10	50,-	110,-
Mi	18.15-19.45	Yoga Kurs für Anfänger	Gesundheit	Sonja	20	08. Mai	10	60,-	120,-
Do	17.00-18.00	Pilates	Gesundheit	Susanne	20	02. Mai	10	50,-	110,-
Do	18.00-19.30	Yoga Mittelstufe	Gesundheit	Cedric	20	02. Mai	10	60,-	120,-
Do	19.30-21.00	Yoga Fortgeschrittene	Gesundheit	Cedric	20	02. Mai	10	60,-	120,-
Fr	09.00-10.30	Yoga Kurs yo.back	Gesundheit	Conny/Mareike	20	03. Mai	10	60,-	120,-