

# EXCLUSIVES YOGA RETREAT

21.09.2024, MÜNCHNER BANK SPORTPARK

Limitiert auf  
20 Plätze!

## Yoga Programm

Aerial Yoga – Claire  
(jeweils max. 10 Plätze)

11:15 - 12:30 Uhr  
12:45 - 14:00 Uhr

Jivamukti Yoga – Anja

11:15 - 12:30 Uhr  
12:45 - 14:00 Uhr

Detox Yin Yoga – Nina

14:30 - 15:45 Uhr

Natural Movements &  
Achtsamkeit – Theresa

15:45 - 17:00 Uhr

Vinyasa Flow – Rebecca

17:00 - 18:30 Uhr

## Jetzt anmelden



Schick uns eine E-Mail mit deiner  
Kontoverbindung an:  
[vifit.specials@mtv-muenchen.de](mailto:vifit.specials@mtv-muenchen.de)

Münchner Bank Sportpark  
Werdenfelsstraße 70, 81377 München

## Was dich erwartet:

Tauche ein in die harmonische Welt des Yoga Retreats, wo Ruhe auf dich wartet und die Verbindung von Körper, Geist und Seele im Mittelpunkt steht.

Für die Entspannung von innen freue dich auf frisches Obst, wohltuenden Tee, leckere Kleinigkeiten und herzliche Gespräche.

*Wir freuen uns auf dich!*



Kosten:  
25 € Mitglied  
30 € Nicht-Mitglied  
(Kosten werden eingezogen)

